

Kirstens Private Pasningsordning



Mindful pædagog med hjerterum

Kirsten Lunding
Knudsvej 1
4180 Sorø
Tlf. 20 78 42 58

www.kirstensprivatepasningsordning.dk
smilogkram@gmail.com

Praktiske aftaler

Besøg.

I ugerne op til at barnet starter hos mig, er det en god idé at komme på besøg en gang i mellem, så barnet vænner sig til at være her. Vi bruger dagene til at lære hinanden at kende og snakke om barnet og indkøringen.

Mødetid.

Senest kl. 9:00. Der begynder dagens aktiviteter.

Kommer barnet tidligere eller senere, end det normalt gør, så giv mig gerne besked.

Giv også gerne besked om, hvad tid du forventer at hente barnet igen og om der er andre, der henter barnet.

Den første dag barnet møder i pasning.

Når I kommer om morgenen ringer I på døren og går derefter bare ind.

Medbring:

- 1 pakke bleer (ikke buksebleer)
- 2 sæt skiftetøj
- Sutter, bamse eller nusseklud, hvis barnet bruger det
- Tøj til at være ude i
- Tøj til at sove i
- Mælkeerstatning, hvis barnet har brug for det
- Mad, som barnet kan li' hjemme f.eks. rester af aftensmaden eller grød.

I behøver ikke at medbringe barnevogn. Jeg har senge, madrasser, barnevogne og krybber.

Indkøring.

Man skal regne med at indkøringen tager cirka en uge til 14 dage.

- Den første dag kan en time være nok og jeg forventer at I er her sammen med barnet.
- Anden dag kan barnet prøve at være her alene en times tid.
- Tredje dag kan barnet prøve at få en formiddagslur, hvorefter I henter barnet.
- Fjerde dag kan barnet spise frokost her, hvorefter I henter barnet.
- Femte dag kan barnet sove til middag her, hvorefter I henter barnet når det vågner.

Under indkøringen sender jeg billeder og beskeder om, hvordan det går, så I kan have ro i sjælen, når I er adskilt.

Regn med at der går ca. **to måneder** før barnet er faldet helt til og eventuelle reaktioner er stilnet af.

Barnets reaktioner.

Vær opmærksom på at barnet vil være usædvanligt pivset og har brug for meget kontakt med jer i de første par måneder. Det vil muligvis græde, når I er ude af syne og hænge på jer. Det tager tid at vænne sig til nye omgivelser og mennesker, ny mad, nye soverytmer og vaner.

Det er enormt ressourcekrævende!

Barnets søvn påvirkes af skiftet fra at være hjemme til pasning. De første par måneder har barnets brug for mere søvn og nærhed, end I er vant til. Nætterne kan også blive lidt rodet efter de mange nye indtryk, der skal bearbejdes.

I kan også forvente at barnet bliver sygt. Det skal lige vænne sig til de nye omgivelser og vira. I et-årsalderen driller tænderne også, hvilket kan gå ud over barnets og jeres overskud og nattesøvn.

Alt er helt normalt og går over igen! Det tager ca. en til to måneder.

Råd: *Hent barnet så tidlig som muligt i den første tid og hold gerne et par fridage. Det mindsker barnets stressniveau.*

Søvnpolitik.

Vær opmærksom på dette gennem hele pasningsperioden:

Jeg vækker ikke barnet, medmindre at det bliver hentet. Jeg gør et stort arbejde for at børnene får den bedste søvn, rytmer og vaner.

Forskning viser at børn, der sover godt til middag trives bedre og sover bedre om natten. Søvn avler søvn. Gode sovevaner grundlægges tidligt i barnets levealder og er vigtig for dets sundhed, indlæring og udvikling. Glade og veludhvilede børn præsterer bedre og er bedre til at mærke kroppens behov.

I kan forvente at barnets søvnrytme ændrer sig et par gange i pasningsperioden.

Råd: *Lad barnet sove så længe som muligt. Vær opmærksom på jeres putteritual. Måske små justeringer kan bidrage til mere nærhed. Når børn laver pjat om aftenen og ikke vil sove, er det ofte fordi, de gerne vil være sammen med jer, efter en hel dag adskilt fra jer. Tank derfor barnet op med nærhed, smil og kram.*

Information.

Når barnet kommer, vil jeg gerne vide, hvis barnets nattesøvn eller morgen har været ualmindelig. Fortæl gerne om barnet har fået morgenmad.

Når barnet bliver hentet fortæller jeg om, hvordan barnet har haft det og om, hvad vi har lavet i dagens løb.

Snak endelig med mig, hvis der er noget, der bekymrer jer eller I har spørgsmål.

Sygdom.

Er barnet sygt eller holder fri, skal I kontakte mig om morgenen eller aftenen før. I kan ALTID sende sms/ringe til mig, også i weekenden.

Raskmelding skal ske dagen før eller om morgenen, før barnet kommer.

Barnet må ikke komme i pasning hvis:

- Barnet har øjenbetændelse, der ikke er behandlet medicinsk. Øjenbetændelse er meget smitsomt.
- Barnet har en alvorlig børnesygdom i den smittende fase.
- Barnet er meget forkølet og har store mængder af snot.
- Barnet har feber over 38 °C. (For nøjagtig måling tages temperaturen med et rektaltermometer).

Jeg kontakter jer, og forventer at barnet bliver hentet hvis:

- Barnet er for sygt til at deltage i den daglige rytme.
- Barnet kaster op eller har diarré.
- Barnet har feber omkring 38 °C.
- Barnet er usædvanligt passivt, uoplagt eller ked af det.

Når barnet er sygt, har det brug for sine forældre, til at give ekstra opmærksomhed, omsorg og pleje i rolige omgivelser. Tænk på, hvad I selv ville have brug for, hvis I var syge eller utilpas. Barnet har brug for det samme.

Jeg skal ikke bruge mine ressourcer på at passe et sygt barn. Det er både tidskrævende og jeg vil gerne undgå at jeg selv og de andre børn bliver smittet. Et sygt og grædende barn påvirker hele børneflokket og medfører utryghed og dårlig stemning.

Råd: Hold barnet hjemme. Barnet bliver hurtigere raskt, hvis det får fred og ro til at komme til hæfterne igen. Husk også at et sygt barn har brug for mere søvn. Giv barnet en feberfri dag hjemme, inden det kommer i pasningens hurlumhej igen.

Hvis jeg er syg.

Jeg giver besked senest en time før, jeg åbner om morgenen eller aftenen før.

Jeg raskmelder mig senest kl. 15 dagen før, jeg er klar igen.

Når jeg er syg eller holder ferie eller fri, skal I selv sørge for pasning af barnet.

Solcreme.

På solskinsdage: giv barnet solcreme på inden at det møder i pasning. Jeg giver barnet solcreme på om eftermiddagen, hvis det er nødvendigt.

Facebookgruppe.

Jeg har en lukket Facebookgruppe kun for familiemedlemmer.

Ansøg om medlemskab i '*Kirstens Private Pasningsordning*'.

Aftalerne er læst og godkendt.

Dato og underskrift: _____