

# Kirstens Private Pasningsordning



Mindful pædagog med hjertesrum

Kirsten Lunding  
Knudsvej 1  
4180 Sorø  
Tlf. 20 78 42 58

[www.kirstensprivatepasningsordning.dk](http://www.kirstensprivatepasningsordning.dk)  
[smilogkram@gmail.com](mailto:smilogkram@gmail.com)

## Praktiske aftaler

### **Besøg.**

I ugerne op til at barnet starter hos mig, er det en god idé at komme på besøg en gang imellem, så barnet vænner sig til at være her. Vi bruger dagene til at lære hinanden at kende og snakke om barnet og indkøringen.

### **Betaling.**

Nogle dage inden opstart vil I modtage tilskud til pasningen fra kommunen. Dette tilskud samt jeres egenbetaling overføres til min konto den sidste hverdag i måneden FØR opstarten. Tilskuddet modtages nogle dage inden den første i hver måned. Sæt gerne betalingen til betalingservice i netbanken, så pengene er hos mig den sidste hverdag i måneden før.

### **Mødetid.**

Senest kl. 9:00. Der begynder dagens aktiviteter.

Kommer barnet tidligere eller senere, end det normalt gør, så giv mig gerne besked.

Giv også gerne besked om, hvad tid du forventer at hente barnet igen og om der er andre, der henter barnet.

### **Åbningstid.**

Mandag til torsdag 7:00 - 15:30

Fredag 7:00 - 15:00

Sig til, hvis I en dag har brug for hjælp før eller efter min åbningstid. Så finder vi ud af det. Ligesom jeg også forventer, at I hjælper mig, når jeg virkelig har brug for det.

## **Første dag barnet møder i pasning.**

Når I kommer om morgenen ringer I på døren og går derefter bare ind.

Medbring:

- 1 pakke bleer (ikke buksebleer)
- 2 sæt skiftetøj
- Sutter, bamse eller nusseklud, hvis barnet bruger det
- Tøj til at være ude i
- Tøj til at sove i
- Mælkeerstatning, hvis barnet har brug for det
- Evt. mad, som barnet kan li' hjemme f.eks. rester af aftensmaden eller grød.

I behøver ikke at medbringe barnevogn. Jeg har dyner, madrasser, barnevogne og krybber.

## **Information.**

Når barnet kommer, vil jeg gerne vide, om barnets nattesøvn eller morgen har været ualmindelig. Fortæl gerne om barnet har fået morgenmad.

Når barnet bliver hentet, fortæller jeg om, hvordan barnet har haft det og om, hvad vi har lavet i dagens løb. I vil også kunne se billeder fra dagen i vores lukkede Facebookgruppe.

Snak endelig med mig, hvis der er noget, der bekymrer jer eller I har spørgsmål. Jeg nyder meget samtalerne med jer forældre om stort og småt.

## **Indkøring.**

Man skal regne med at indkøringen tager cirka en uge til 14 dage.

- 1. dag kan en time være nok og jeg forventer at I er her sammen med barnet.
- 2. dag kan barnet prøve at være her alene en times tid.
- 3. dag kan barnet prøve at få en formiddagslur eller bare lege her, hvorefter I henter barnet.
- 4. dag kan barnet spise frokost her, hvorefter I henter barnet.
- 5. dag kan barnet sove til middag her, hvorefter I henter barnet, når det vågner.

Under indkøringen sender jeg billeder og beskeder om, hvordan det går, så I kan have ro i sjælen, når I er adskilt.

Regn med at der går ca. 2 - 4 måneder før barnet er faldet HELT til og eventuelle reaktioner er stilnet af. Alle børn er forskellige og har forskellige behov for tryghed.

**Råd:** *Sæt ekstra tid af til nærvær og omsorg. Giv barnet nogle korte dage og sørg for RO uden for mange andre aktiviteter, for at skåne barnets nervesystem.*

## Barnets reaktioner.

Vær opmærksom på at barnet vil være usædvanligt pivset og har brug for meget kontakt med jer i de første par måneder. Det vil muligvis græde, når I er ude af syne og hænge på jer. Det tager tid at vænne sig til nye omgivelser og mennesker, ny mad, nye soverytmer og vaner.

### Det er enormt ressourcekrævende!

Barnets søvn påvirkes af skiftet fra at være hjemme til pasning. De første par måneder har barnets brug for mere søvn og nærhed, end I er vant til. Nætterne kan også blive lidt rodet efter de mange nye indtryk, der skal bearbejdes.

I kan også forvente at barnet bliver sygt. Det skal lige vænne sig til de nye omgivelser og vira. I etårsalderen driller tænderne også, hvilket kan gå ud over barnets og jeres overskud og nattesøvn.

Alt er helt normalt og går over igen! Det tager ca. en til to måneder.

**Råd:** *Hent barnet så tidligt som muligt i den første tid og hold gerne et par fridage. Det mindsker barnets stressniveau.*

## Søvnpolitik.

Vær opmærksom på dette gennem hele pasningsperioden: Jeg vækker ikke barnet, medmindre at det bliver hentet. Jeg gør et stort arbejde for at børnene får den bedste søvn, rytmer og vaner. Dette gør jeg via tyngdedyner, lammeskind, remser, healing, åndedræt og ikke mindst masser af kærlighed.

Spørg mig! Så du også kan få remserne og teknikkerne til bedre søvn.

Forskning viser at børn, der sover godt til middag, trives bedre og sover bedre om natten.

*Søvn avler søvn.* Gode sovevaner grundlægges tidligt i barnets levealder og er vigtig for dets sundhed, indlæring og udvikling. Glade og veludhvilede børn præsterer bedre og er bedre til at mærke kroppens behov.

I kan forvente at barnets søvnrytme ændrer sig et par gange i pasningsperioden og det kan svinge lidt op og ned med søvnbehovet. Dagene er forskellige - ligesom det også er for os voksne.

Når børn laver pjat om aftenen og ikke vil sove, er det ofte fordi, de gerne vil være sammen med jer. De har været adskilt fra jer en hel dag og vil måske bare have lidt opmærksomhed og 'tankes op'.

**Råd:** *Lad barnet sove så længe som muligt. Vær opmærksom på jeres putteritual. Måske små justeringer kan bidrage til mere ro og nærhed. Læg din mobiltelefon/computer væk og tank barnet op med opmærksomhed, smil og kram.*

*Spørg for at lave rolige ting om aftenen, så energien kører NED og ikke op!*

*Det gælder om, at dit og dit barns nervesystem er i ro.*

**Healing.** Jeg har en uddannelse i Reiki healing - både med håndspålæggelse og fjernhealing. Reiki er det japanske ord for *universel energi*, en energi som jeg bare er kanal for. Jeg bruger healing rigtig meget på mig selv og på børnene, da den virker dybt afslappende og stressreducerende. Healingen skaber jordforbindelse og fremmer følelsen af velvære, hvilket gør børnene roligere og mere velafbalancerede. Jeg lærer også børnene at heale sig selv og vennerne. Spørg mig! Så kan jeg også lære DIG teknikkerne.

## **Sygdom.**

Er barnet sygt eller holder fri, skal I kontakte mig om morgenen eller aftenen før. I kan ALTID sende en sms eller ringe til mig, også i weekenden.

Raskmelding skal ske dagen før eller om morgenen, før barnet kommer.

Barnet må ikke komme i pasning hvis:

- Barnet har øjenbetændelse, der ikke er behandlet medicinsk. Øjenbetændelse er meget smitsomt.
- Barnet har en alvorlig børnesygdom i den smittende fase.
- Barnet er meget forkølet og har store mængder snot.
- Barnet har feber omkring 38 °C uanset årsag. (For nøjagtig måling tages temperaturen med et rektaltermometer).

Jeg kontakter jer, og forventer at barnet bliver hentet hvis:

- Barnet er for sygt til at deltage i den daglige rytme.
- Barnet kaster op eller har diarré.
- Barnet har feber omkring 38 °C, uanset årsag.
- Barnet er usædvanligt passivt, uoplagt eller ked af det.

Når barnet er sygt, har det brug for sine forældre, til at give ekstra opmærksomhed, omsorg og pleje i rolige omgivelser. Tænk på, hvad I selv ville have brug for, hvis I var syge eller utilpas. Barnet har brug for det samme.

Jeg skal ikke bruge mine ressourcer på at passe et sygt barn. Det er både tidskrævende og jeg vil gerne undgå at jeg selv og de andre børn bliver smittet. Et sygt og grædende barn påvirker hele børneflokket og medfører utryghed og dårlig stemning.

**Råd:** *Hold barnet hjemme. Barnet bliver rask hurtigere, hvis det får fred og ro til at komme til hæfterne igen. Husk også, at et sygt barn har brug for mere søvn. Giv barnet en feberfri dag hjemme, inden det kommer i pasningens hurlumhej igen.*

## **Hvis jeg er syg.**

Jeg giver besked senest en time før, jeg åbner om morgenen eller aftenen før.

Jeg raskmelder mig senest kl. 15 dagen før, jeg er klar igen.

Når jeg er syg eller holder ferie eller fri, skal I selv sørge for pasning af barnet.

## **Solcreme.**

På solskinsdage - giv barnet solcreme på inden at det møder i pasning. Jeg giver barnet solcreme på om eftermiddagen, hvis det er nødvendigt. Tag også gerne en bøllehat eller kasket med.

## **Billeder.**

Jeg glædes ved at tage billeder af børnene og giver jer forældre et indblik i vores hverdag. Billeder deler jeg i vores lukkede Facebookgruppe. Der kan I kommentere på billederne eller downloade og printe de billeder, som I synes godt om. Billederne bruger jeg til at dokumentere mit arbejde og lave en unik A3 *Månedsplakat* til hvert barn, med de bedste billeder fra den forløbne måned.

Hvis jeg ønsker at bruge nogle billeder på min hjemmeside, vil jeg altid spørge om tilladelse først til hvert enkelt billede.

## **Facebookgruppe.**

Jeg har en lukket Facebook Gruppe kun for familiemedlemmer.

Ansøg om medlemskab i '*Kirstens Private Pasningsordning*'.

Føj gerne bedsteforældre til gruppen. Jeg har erfaring for at det skaber stor glæde.

## **En gave.**

Jeg har den indstilling, at ethvert barn og forældre, der kommer til mig, kommer med en gave - en slags læring til mig. Det kan være en følelse af, at det bare kører eller der en læring for mig, hvor jeg skal være mere tydelig eller opmærksom. Og I kan aldrig være forkerte!

Der er en mening med, at lige netop I lander i kurven hos mig. TAK for jer.

**Mit ønske er, at I altid skal føle jer VELKOMMEN og at jeres barn må få en tryk og glædesfyldt hverdag i mit nærvær.**

## **Aftalerne er læst og godkendt.**

Dato og underskrift: \_\_\_\_\_